

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 317



(Ф.И.О.)

Иванова Т.М.

## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 3   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                   | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Яйца варенные  | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 |                |
| <b>Итого:</b>  | <b>405</b> | <b>13,2</b> | <b>9,0</b>  | <b>47,2</b>    | <b>323,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый   | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной               | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)    | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном  | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>540</b> | <b>14,6</b> | <b>12,1</b> | <b>58,5</b>    | <b>426,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                    | 40         | 0,6         | 1,4         | 4,0            | 33,4                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, пшеницы рубленные с соусом сметанным | 50/30      | 6,7         | 9,7         | 16,9           | 167,9                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                 | 110        | 5,7         | 6,4         | 26,3           | 191,4                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>440</b> | <b>15,4</b> | <b>17,8</b> | <b>83,2</b>    | <b>549,76</b>                        |                |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                |            | <b>44,0</b> | <b>39,1</b> | <b>206,0</b>   | <b>1402,0</b>                        |                |

Шеф-повар:

Иванова Т.М.